

## **SERVICIOS QUE PRESTA:**

### **Asesoría Jurídica**

Nuestras Abogadas especializadas en materia de Derechos Humanos de las Mujeres, brindan orientación y atención jurídica para garantizar el conocimiento y defensa de tus derechos.

### **Atención Inicial**

Se brinda a todas las mujeres que acuden por primera vez al Inmujeres DF, una atención libre de prejuicios y con perspectiva de género, a través de la cual proporcionamos las opciones, alternativas y/o herramientas para enfrentar y resolver su situación o su problemática.

### **Asesoría Psicológica**

Contamos con un equipo de psicólogas especializadas y con perspectiva de género. El objetivo es asesorar a las mujeres en sus diversas problemáticas a fin de favorecer su bienestar emocional. Las asesorías psicológicas tienen una duración aproximada de 45 a 60 minutos.

### **Red de mujeres y hombres jóvenes por una ciudad con equidad y libre de violencia**

Está dirigido a chavas y chavos de 15 a 18 y de 19 a 29 años que les interese formarse como promotoras/es y participar activamente en temáticas como prevención de la violencia en el noviazgo, Derechos sexuales y reproductivos, Interrupción Legal del Embarazo, entre otros. Los grupos tienen una duración de 20 sesiones de 2 hrs. cada una.

## **CURSOS, TALLER Y PLÁTICAS**

### **Derechos Humanos de las Mujeres**

Está dirigido a todas las mujeres, jóvenes y adultas. A quienes viven solas, con amigas, o amigos, en pareja o en familias, A quienes trabajan en el hogar y quienes además, combinan ese trabajo con un empleo. Aquellas que están intentando vivir de una manera distinta a la que les dijeron que debía ser.

### **Grupos para la prevención de la violencia contra las mujeres**

Están dirigidos a todas las mujeres interesadas en participar con acciones de cambio y de transformación en beneficio del derecho de las mujeres a vivir una vida libre de violencia, en aprender a identificar la violencia en su contra y las herramientas necesarias para evitarla y erradicarla de sus vidas.

### **Equidad de género**

Este taller busca dar a conocer a las y los participantes qué es la perspectiva de género, sus orígenes y cuáles son los valores (equidad y igualdad) fundamentales de esta herramienta que nos ayuda a identificar que la forma en cómo nos enseñaron a ser hombre y mujeres, es una construcción social determinada por la historia, el tiempo y la cultura.

**Violencia intrafamiliar**

Esta capacitación tiene la responsabilidad de enseñar qué es la violencia intrafamiliar, conocer la ruta crítica de atención, y sobre todo, a través de dinámicas reflexionaremos sobre este grave problema social que ha afectado a muchas familias tapatías.

**Paternidades afectivas y saludables.**

La capacitación en paternidades afectivas busca que hombres y mujeres descubran formas nuevas de la paternidad, a través de un recorrido vivencial, por medio de dinámicas participativas, partiendo de la propia experiencia.

**Convenios de Colaboración**

El Instituto Municipal de las Mujeres, en busca de una sinergia que redunde en el beneficio y desarrollo de las mujeres sinaloenses, y consciente de que todo esfuerzo en pro de la igualdad de oportunidades entre los géneros necesita la colaboración de toda la sociedad, ha suscrito diversos convenios de colaboración con diferentes organismos públicos, privados.